



Taller

GESTIÓN EFICAZ DEL TIEMPO **¡Necesito más horas!**

Programa del taller

OBJETIVO GENERAL

- Aumentar la productividad mediante una optimización del tiempo

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Priorizar funciones y actividades a través del reparto del tiempo
- Crear un programa semanal de actividades de cada asistente
- Auto – controlar y analizar las desviaciones y pérdidas de rendimiento
- Adquirir las nociones básicas para una gestión eficaz del tiempo

CONTENIDO

1. Objetivos, funciones y actividades
2. Plan de gestión de tiempos
3. Programación de la agenda
4. Auditoría de tiempos
5. Consejos para una gestión eficaz del tiempo

Posterior a la celebración de cada taller, se enviarán por e-mail a los alumnos participantes varias hojas de cálculo con herramientas útiles para la programación, control y seguimiento de tiempos.

QUÉ SE LLEVA EL PARTICIPANTE

El enfoque de esta acción formativa es eminentemente práctico, por lo que el asistente al taller elaborará su agenda para la semana siguiente al taller, distribuyendo su tiempo entre sus objetivos, funciones y actividades. Asimismo, se llevará otras herramientas visuales para el control y comparativa entre la asignación de tiempos objetivo y la real.

DIRIGIDO A

Gerentes, Directivos y cualquier otra persona que necesita un mayor aprovechamiento de su tiempo.



Región de Murcia
 Consejería de Universidades,
 Empresa e Investigación
 Dirección General de Industria,
 Energía y Minas



LUGARES DE CELEBRACIÓN, FECHAS Y HORARIO

5 ediciones en la Región de Murcia.
 Horario, de 17:00 a 20:00 horas



Colegio Oficial y asociación
 de Ingenieros Industriales de
 la Región de Murcia

MURCIA

Miércoles, 17 de abril de 2013
 Colegio Oficial de Ingenieros
 Industriales Región de Murcia



CARTAGENA

Jueves, 18 de abril de 2013
 Edificio CEEIC
 Pol. Industrial Cabezo Beaza



CEHEGÍN

Jueves, 25 de abril de 2013
 Centro Tecnológico del Mármol
 y la Piedra Natural



LORCA

Jueves, 9 de mayo de 2013
 Cámara Oficial de Comercio e
 Industria de Lorca



YECLA

Miércoles, 15 de mayo de 2013
 Centro Tecnológico del Mueble
 y la Madera